



Lista de Verificación de la Cirugía

Antes de su cirugía:

Cuando hable con su proveedor:

- Hable sobre sus medicamentos. Informe a su proveedor sobre los medicamentos que toma.
- Discuta las alergias de los medicamentos. Dígale a su proveedor qué sucede cuando toma medicamentos a los que es alérgico.
- Establezca una visita de seguimiento con su proveedor para después de su cirugía.
- Discuta otros problemas de salud con su proveedor. A veces, otros problemas de salud como la diabetes o la obesidad pueden causar una curación más lenta, que puede conducir a una infección.
- Deje de fumar 24 horas antes de la cirugía y reduzca el hábito de fumar mientras sana. Fumar puede hacer que la cicatrización tome más tiempo y aumentar las posibilidades de una infección en la herida. Hable con su proveedor sobre cómo puede reducir o dejar de fumar.
- Antes de la cirugía, siga las instrucciones de su proveedor con mucho cuidado.
- Báñese o dúchese la noche anterior o la mañana de su cirugía. Retire todo el maquillaje y el esmalte de uñas. Asegúrese de usar jabón especial si su proveedor se lo pide.
- No se afeite cerca del área donde se realizará la cirugía, a menos que su proveedor se lo indique. El afeitado puede irritar y causar pequeños cortes en la piel. Esto hace que sea más fácil contraer una infección.
- El día de su cirugía, manténgase caliente. Estar lo suficientemente caliente reduce la posibilidad de una infección.

Después de su cirugía:

- Dígale al personal médico si tiene frío. Pide mantas tibias.
- Siga las instrucciones de su proveedor cuidadosamente.
- Asegúrese de entender cómo cuidar su herida antes de salir del hospital. Sepa cuándo quitar el vendaje. Haga que su proveedor le muestre cómo cuidar su herida (si tiene un teléfono inteligente (smartphone), tome un video de cómo lo hacen).
- Siempre limpie sus manos antes y después de cuidar su herida.
- Sepa a quién contactar si tiene preguntas o problemas después de llegar a su casa.
Nombre: _____ Número de teléfono: _____
- Los familiares y amigos que lo visitan no deben tocar la herida o los vendajes.
- Si tiene algún síntoma de una infección, como enrojecimiento y dolor en el sitio de la herida, drenaje o fiebre, llame a su proveedor de inmediato.
- Vaya a su cita de seguimiento con su proveedor. Traiga todas sus instrucciones y una lista de sus medicamentos con usted a esta visita. Si necesita ayuda para programar una cita, podemos ayudarlo. Llame al 1.800.859.9889, de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.