



# Citas de posparto

*Asegurando su salud después de dar a luz*

**El embarazo y el parto** son muy estresantes para el cuerpo de la mujer. Todas las mujeres necesitan atención posparto después de dar a luz. El cuidado posparto es atención médica para mujeres que acaban de tener un bebé.

Es muy importante que las mujeres tengan contacto con su proveedor de atención médica dentro de las tres semanas después del parto y asistan a todas las citas obstétricas. Las mujeres también deben tener un chequeo posparto completo no más tardar de 12 semanas después de dar a luz. En esta visita, su proveedor de obstetricia le examinará para asegurarse de que usted se está recuperando bien después de dar a luz a su bebé.

## Si tuvo una operación cesárea

Necesitará ver a su proveedor de obstetricia (OB) dos semanas después de dar a luz para chequear su incisión. Es importante asegurar que esté sanando bien. Después de su chequeo de la incisión, todavía tendrá su visita de posparto pocas semanas después.



Si no programo una visita posparto antes de salir del hospital, llame a su proveedor de OB para hacer su cita.

Revised Abril 2020

**Si usted tiene alguna pregunta o preocupación antes de su cita de postparto, por favor comuníquese con su Proveedor de OB o llame a una Enfermera de Atención Administrada de Salud HUSKY al 1.800.859.9889 ext. 2025.**

## Temas de posparto importantes

En su visita de posparto, su proveedor de obstetricia (OB) hablará con usted sobre todas las cosas importantes que las mamás deben saber después de dar a luz a sus bebés.

- **Cuidado de bebé:** Su proveedor de OB puede ayudarle a contestar cualesquier pregunta que usted tenga sobre el cuidado de su bebé recién nacido.
- **La lactancia:** Si está amamantando a su bebé, su proveedor de OB puede ayudarle con cualesquier pregunta o dificultad que tenga.
- **Depresión postparto:** Su cita incluirá una prueba de detección de depresión posparto, la cual es común después de dar a luz. Es una condición médica que necesita tratamiento para mejorar.
- **Planificación familiar:** Es importante dar tiempo para que su cuerpo sane después de un embarazo. Debe esperar por lo menos 18 a 24 meses antes de quedar embarazada otra vez. Su proveedor de OB hablará con usted sobre el uso de control de natalidad para evitar otro embarazo demasiado pronto.



Comienzos Saludables es un servicio del Programa de Salud HUSKY

**Fuentes:**

Womenshealth.gov  
<https://www.marchofdimes.org/pregnancy/postpartum-depression.aspx>  
<https://www.marchofdimes.org/pregnancy/your-postpartum-checkups.aspx>  
<https://www.marchofdimes.org/pregnancy/warning-signs-of-health-problems-after-birth.aspx>