



# Citas Prenatales

*Ayudándole a tener un embarazo y un bebé saludables*

**Durante el embarazo,** su bebé está creciendo y el cuerpo de usted está cambiando. Lo mejor que puede hacer para sí misma y para su bebé es conseguir atención prenatal regular. El médico que proporciona su atención prenatal es un Obstetra/Ginecólogo (OB/GYN). Si usted está embarazada, o si cree que podría estarlo, escoja un OB/GYN y programe una visita.

¡Sus citas de atención prenatal son importantes! Asegúrese de acudir a todos sus chequeos prenatales, incluso aunque se esté sintiendo bien. Estos chequeos son importantes para asegurar que usted y su bebé estén bien durante todo su embarazo.

## El cuidado prenatal regular puede:

- Ayudarle a tener un embarazo y un bebé saludables
- Ayudar a prevenir bajo peso natal
- Encontrar temprano cualesquier problemas con su embarazo para poder tratarlos
- Dar a su bebé la mejor posibilidad de tener un comienzo saludable de la vida

## Su calendario recomendado de visitas prenatales:

### UNA VEZ AL MES:

Semanas 4 a 28

### DOS VECES AL MES:

Semanas 28 a 36

### SEMANTAL:

Semanas 36 hasta el parto

*Si usted es mayor de 35 años, o si tiene un embarazo de alto riesgo, podría necesitar ver a su OB/GYN más frecuentemente.*

Llame al 1.800.859.9889, ext. 2025, para ayuda a encontrar un OB/GYN o una Enfermera Obstetra Certificada, o para hablar con una Enfermera de Manejo de Cuidados de Salud HUSKY respecto a su embarazo



Healthy Beginnings  
is a service of the  
HUSKY Health Program.

Fuente: Womenshealth.gov